

Notre Carte



B • MAMA
Un voyage indien qui fera vibrer vos papilles !

Spécialités Indiennes

● SUR PLACE ● À EMPORTER ● GRILLADES

Nos services traiteur

Anniversaires, Repas de groupe, Événements, Baptêmes, Mariages



INFORMATION

Chers clients, afin de mieux vous satisfaire, les plats sont soigneusement préparés pour vous; ainsi vous pouvez choisir de les épicer à votre convenance.

Pour prévenir tout risque d'intolérance, nous tenons à vous informer que nos plats peuvent contenir du lactose, des oeufs et du gluten.

Nous utilisons des produits frais pour préparer les plats.

Moyen  **Fort**  **Très-fort** 

Toute l'équipe du **B-Mama** vous souhaite un agréable moment.

Réservation et Information 09 70 94 05 81

Prix nets et service compris





MENUS

Prix et quantités par personne.

Menu Mughlai

22€ 50

Entrée : *Petite grillade mixte*

Plats : *Agneau tikka masala ou Crevettes masala*

Accompagné de riz basmati et d'un Nan fromage

Dessert : *Lassi mangue*

Menu B-MAMA (Grillades)

20€ 50

Grillade : *4 viandes (Côte d'agneau, Poulet tandoori, Sheak kebab, Poulet tikka).*

Accompagnés d'un Nan fromage, de riz basmati ou de frites et d'une salade mixte

Dessert : *Gulab jamun (Pâtisserie indienne)*

Menu Classique

19€ 50

Entrée : *Samosa à la viande ou Samosa au poulet*

Plats : *Poulet tikka masala ou Butter chicken*

Accompagné de riz basmati et d'un Nan nature

Dessert : *Salade de fruits (fruits de saison)*

Menu Végétarien

18€ 50

Entrée : *2 Samosas aux légumes ou 3 beignets de légumes*

Plats : *Palak Paneer ou Curry aux légumes ou Daal tarka*

Accompagné de riz basmati et d'un Nan nature

Dessert : *Halwa (Pâtisserie indienne)*

Menu Enfant

7€ 50

Plats : *Chicken tikka ou Chicken nuggets avec frites ou riz basmati*

Dessert : *Tiramisu*



ENTRÉES

Soupe Shorba aux légumes

Soupe de légumes à base de lentilles

5€ 50

Soupe Shorba à la viande

Soupe de poulet à base de lentilles

6€ 00

Beignets d'aubergine

Beignets d'aubergine enrobés de farine de pois chiche et ses épices indiennes

5€ 50

Beignets d'oignons

Oignons marinés aux épices indiennes enrobés de farine de pois chiche et frits

5€ 50

Beignets de légumes

Légumes mixtes marinés aux épices indiennes enrobés de farine de pois chiche et frits

5€ 50

Assortiment beignets B-MAMA

Beignet d'aubergine, Samosa, Beignet de légumes

7€ 50

Samosa aux légumes (2 pcs.)

Triangles fourrés aux légumes, à la coriandre et aux épices indiennes

5€ 50

Samosa à la viande (2 pcs.)

Triangles fourrés à la viande, à la coriandre et aux épices indiennes

5€ 50

Samosa au poulet (2 pcs.)

Triangles fourrés au poulet, à la coriandre et aux épices indiennes

5€ 50

Falafel (4 pcs.)

Boulettes de pois chiche et de fèves mélangées à diverses épices, et frits

4€ 50

Salade B-MAMA

Paneer (fromage indien) mélangé avec des radis, concombre, tomates, salade verte, vinaigrette (huile d'olive), moutarde, ail, gingembre et garni avec de la coriandre fraîche

5€ 50

Salade aux crevettes

Salade verte avec des tomates, des oignons, des crevettes poêlées, de ail et du gingembre, arrosée d'une sauce yaourt à la menthe fraîche, garnie avec de la coriandre fraîche, du cumin grillé et de la menthe fraîche

6€ 00

Salade chicken tikka

Salade verte avec poivrons, poulet tikka, tomates et garnie avec de la coriandre fraîche

5€ 50

Raita

Yaourt aux crudités et aux épices indiennes

4€ 50





PLATS

Tous nos plats sont accompagnés de frites ou de riz basmati ou Nan nature
Tous nos plats sont garnis de coriandre fraîche sauf butter chicken et shahi korma

Butter Chicken

Morceaux de poulet grillés au tandoor et cuisinés avec de la crème fraîche, du beurre, de la noix de coco, des amandes et des fruits secs

10€ 00



Chicken Jalfrezi

Escalope ou cuisse de poulet cuisiné dans une sauce aux poivrons, aux oignons, épices et garni avec de la coriandre fraîche

10€ 00

Chicken Tikka Massala

Escalope de poulet marinée et rôtie au tandoori puis cuisinée dans une sauce onctueuse mélangée avec des épices indiennes et garnie avec de la coriandre fraîche

10€ 50



Poulet Curry

Escalope ou cuisse de poulet cuisiné dans une sauce au curry, à l'ail, au gingembre et garnie avec de la coriandre fraîche

9€ 50

Poulet Madras



Escalope ou cuisse de poulet cuisinée dans une sauce relevée, à l'ail, au gingembre et garnie avec de la coriandre fraîche

10€ 50

Poulet Shahi Korma

Poulet cuisiné dans une sauce au poivre et oignons, du lait de noix de coco avec des amandes et des fruits secs

10€ 50



Agneau ou Crevettes Shahi Korma

Gigot d'agneau ou crevettes cuisinés dans une sauce au poivre et oignons, du lait de noix de coco avec des amandes et des fruits secs

13€ 00

Agneau Tikka Massala

Agneau mariné et rôti, puis cuisiné dans une sauce aux oignons, ses épices et garni avec de la coriandre fraîche

12€ 50

Agneau Madras



Agneau cuisiné dans une sauce relevée, à l'ail, au gingembre et garni avec de la coriandre fraîche

12€ 50



Crevettes Massala

Crevettes marinées et rôties, puis cuisinées dans une sauce aux oignons, à la coriandre fraîche et ses épices indiennes

13€ 00

Crevettes Madras



Crevettes cuisinées dans une sauce relevée, à l'ail, au gingembre et garnies avec de la coriandre fraîche

13€ 00



Gambas Mughlai

Gambas cuisinées dans une sauce onctueuse aux noix de cajou, à la crème et garnies avec de la coriandre fraîche

14€ 50

Légumes Handi

Légumes de saison cuisinés à la sauce au lait de noix de coco, ses épices indiennes et garni avec de la coriandre fraîche

9€ 50

Baigan Bharta

Caviar d'aubergine cuisiné avec une sauce aux oignons, tomates, ail, gingembre, ses épices indiennes et garni avec de la coriandre fraîche

9€ 50



Palak Paneer

Epinards cuits aux épices indiennes avec de la crème fraîche, du fromage indien (Paneer) fait maison et garni avec de la coriandre fraîche

9€ 50

Chana Massala

Curry aux pois chiches, ses épices indiennes et garni avec de la coriandre fraîche

9€ 50



Daal Tarka

Lentilles indiennes au curry et ses épices

9€ 50



BIRYANI

Tous nos biryanis sont accompagnés d'un raita

Vegetable Biryani

Riz basmati mijoté et cuit à l'étouffée dans un panaché de légumes aux épices indiennes

9€ 50

Biryani au Poulet

Riz basmati mijoté et cuit à l'étouffée avec des morceaux d'escalope de poulet, des petits pois, des fruits secs et des épices indiennes

10€ 50

Agneau Biryani

Riz basmati mijoté et cuit à l'étouffée à la viande d'agneau, des petits pois, des fruits secs et des épices indiennes

12€ 50

Crevettes Biryani

Riz basmati mijoté et cuit à l'étouffée avec des crevettes, des petits pois, des fruits secs et des épices indiennes

13€ 00

Biryani B-Mama

Riz basmati mijoté et cuit à l'étouffée avec des crevettes, du poulet, de l'agneau, des petits pois, des fruits secs et des épices indiennes

13€ 50

Riz Basmati (Nature)

3€ 50



SAUCES SPÉCIALES BIRYANI

Sauce Tikka Masala

Sauce préparée avec des oignons, de la crème, de l'ail, du gingembre, de la sauce tomate et des épices tikka

1€ 90

Sauce au Curry

Sauce préparée avec des oignons, de l'ail, du gingembre, de la sauce tomate et du curry

1€ 90

Sauce Korma

Sauce préparée avec des oignons, de l'ail, du gingembre, du lait de noix de coco, sauce tomate et ses épices

1€ 90



NAN - Pains Indiens

Nan Nature

Pâte à pain levée

2€ 80

Nan au Fromage

Pâte à pain levée et fourée au fromage

3€ 50

Garlic Nan

Pâte à pain levée et fourée à l'ail

3€ 50

Nan Masala

Pâte à pain levée, oignons et épices

3€ 50

Nan B-Mama

Pâte à pain levée et fourée aux épices et viande hachée

4€ 00





GRILLADES

Toutes nos grillades sont accompagnés de frites ou de riz basmati et de salade

Chicken Tandoori

Cuisse de poulet marinée avec ses épices indiennes

8€ 50

Chicken Tikka

Escalope de poulet marinée aux épices tikka

8€ 50

Brochette de Poulet

Poulet mariné aux épices indiennes et aux herbes fraîches

9€ 50

Sheak Kebab

Viande hachée marinée aux épices indiennes, oignons, ail, gingembre et cuite au four traditionnel indien

9€ 00

Agneau Tikka

Morceaux d'agneau marinés aux épices indiennes et cuits au four traditionnel indien

12€ 50

Côte d'agneau

Côtes d'agneau marinées aux épices indiennes

13€ 00

Grillade Gambas

Gambas marinées aux épices indiennes puis grillées au four traditionnel indien

12€ 50

B-Mama (3 viandes)

Chicken tandoori, Chicken tikka, Sheak kebab

13€ 50

Grillade Mixte (4 viandes)

Côte d'agneau, Sheak kebab, Chicken tandoori et Chicken tikka

15€ 50

Grillade Jumbo

Agneau tikka, Poulet tikka, Sheak kebab, Chicken tandoori et Gambas

18€ 50



SAUCES SPÉCIALES GRILLADES

Sauce Tikka Masala

Sauce préparée avec des oignons, de la crème, de l'ail, du gingembre, de la sauce tomate et des épices tikka

1€ 90

Sauce au Curry

Sauce préparée avec des oignons, de l'ail, du gingembre, de la sauce tomate et du curry

1€ 90

Sauce Korma

Sauce préparée avec des oignons, de l'ail, du gingembre, du lait de noix de coco, sauce tomate et ses épices

1€ 90



SANDWICHS NAN

Tous les sandwichs Nan sont composés d'une viande au choix grillée au tandoor (dans le four traditionnel Indien) et accompagnés d'une portion de frites + une boisson

Chicken curry

Escalope de poulet cuisinée aux épices curry

7€ 50

Chicken tikka

Escalope de poulet marinée aux épices tikka grillée au four

7€ 50

Chicken tikka masala (avec la sauce)

Poulet mariné aux épices tikka, grillé au four et cuit avec de la sauce masala

7€ 50

Falafel

Boulettes de pois chiche et de fèves mélangées à diverses épices frites dans l'huile

7€ 90

Crème fraîche

Poulet cuit à la crème fraîche, ail et gingembre et sauce tomate

7€ 50

B-Mama

1 Galette de pommes de terre, 2 steaks, 1 oeuf et 2 tranches de fromages

7€ 90

Sheak kebab

Viande hachée marinée avec des épices, cuite au four

7€ 50

Pour tous les sandwichs : Mixte 2 viandes au choix + 1€ 00

CHOIX DE 2 SAUCES pour Sandwich Nan :

Andalouse ou Tartare ou Mayonnaise ou Algérienne ou Ketchup ou Samourai ou Burger (Biggy) ou Sauce Blanche ou Harissa

Supplément sauces pour les frites + 0,50 €



TACOS

Tous les tacos sont composés d'une viande au choix grillée au tandoor (dans le four traditionnel Indien) accompagnés d'une portion de frites + une boisson

Chicken curry

Escalope de poulet cuisinée aux épices curry

7€ 50

Chicken tikka

Escalope de poulet marinée aux épices tikka grillée au four

7€ 50

Chicken tikka masala (avec sauce)

Poulet mariné aux épices tikka, grillé au four et cuit avec la sauce masala

7€ 50

Big Country

Poulet mariné, jambon fumé, oeuf, et une tranche de fromage (cheddar)

7€ 90

Big Fumé

3 Steaks, jambon fumé, oeuf et une tranche de fromage (cheddar)

7€ 90

Sheak kebab

Viande hachée marinée avec des épices cuite au four

7€ 50

Pour tous les tacos : Mixte 2 viandes au choix + 1€ 00

CHOIX DE 2 SAUCES par Tacos :

Andalouse ou Tartare ou Mayonnaise ou Algérienne ou Ketchup ou Samourai ou Burger (Biggy) ou Sauce Blanche ou Harissa

Supplément sauces pour les frites + 0,50 €





DESSERTS

- Tiramisu
- Gulab jamun (2pcs.)
- Halwa
- Salade de fruits

- 2€ 50
- 3€ 50
- 3€ 50
- 3€ 50



BOISSONS

- Lassi mangue
- Lassi nature
- Lassi rose sucrée
- Lassi salé
- Milkshake à la mangue
- Eau plate
- Eau gageuze
- Coca/ Coca zero / Oasis / Sprite / Fanta / 7up saveur mojito
- Ice tea / Orangina
- Thé
- Thé à la menthe
- Thé indien
- Café allongé
- Espresso
- Café au lait

- 3€ 80
- 3€ 00
- 3€ 80
- 3€ 80
- 3€ 80
- 1€ 80
- 1€ 80
- 1€ 80
- 1€ 80
- 2€ 00
- 1€ 50
- 2€ 80
- 2€ 00
- 1€ 80
- 2€ 80



32 Rue du Faubourg-de-Pierre,
67000 Strasbourg

09 70 94 05 81

#restaurantbmama

@RestaurantIndienlebmastrasbourg

www.lebmama.fr